



週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	多穀飯 洋蔥炒蛋 鐵板百頁 義式洋芋 美味青菜 海芽蛋花湯	燕麥飯 養生雞 白菜魷魚羹 焗烤綜合菇 健康青菜 冬瓜排骨湯	白飯 泰式打拋豬 茶香豆干 大阪燒高麗 炒青菜 韓式大醬湯	糙米飯 咋啦雞翅 鮮瓜總匯 肉燥蒸蛋 營養青菜 金菇蛋花湯	肉絲蛋炒飯 淋汁豬排 香蒜吐司 鮮蔬蝦捲 快炒青菜 綠豆湯
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
	 多穀飯	糙米飯 肉骨茶排骨 海苔烤地瓜 培根高麗 健康青菜 鮮筍九片湯	白飯 脆皮雞排 塔香海根 關東煮 炒青菜 和風豚骨湯	多穀飯 奶香白醬雞 *佛跳牆 *家常粉絲煲 營養青菜 大瓜排骨湯	日式炒烏龍 蔥燒魚 豆皮炒蛋 韓國麵包 快炒青菜 黃金濃湯
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
大麥仁飯 香菇蒸蛋 糖醋油腐 鮮瓜燴什錦 美味青菜 味噌豆腐湯	糙米飯 京醬肉絲 田園玉米 蒜香烏龍黑干 健康青菜 蒲瓜豆皮湯	白飯 蒜泥白肉 銀芽三絲 綜合滷味 炒青菜 海芽金菇湯	胚芽飯 鹽酥雞 *蛋酥白菜 紅燒洋芋 營養青菜 冬瓜排骨湯	義式焗烤飯 香草烤雞排 筍絲炒蛋 鮮肉鍋貼 快炒青菜 芋香西米露	
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
多穀飯 古都滷蛋 *客家小炒 螞蟻上樹 美味青菜 茶壺湯	胚芽飯 洋蔥豬柳 彩繪黑輪 法式焗白菜 健康青菜 玉米排骨湯	白飯 香菇雞 *開陽葫瓜 蒜香豆腐 炒青菜 南瓜濃湯	糙米飯 香酥豬排 筍香炒肉絲 拌雙絲 營養青菜 麻油火鍋湯	肉絲炒麵 鐵板雞翅 波蘿包 胡蘿蔔炒蛋 快炒青菜 鳳梨雞湯	

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色 *本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※